

1.ročník běžeckého krosu okolo Žampachu a přes Kozince



Pořadatel: KUS – klub univerzálních sportovců Sopotnice, čp. 361, 56115 Sopotnice
Kontakt: Tomáš Krejsa, tel. +420603868944, e-mail: renovak@renovak.cz, www.xcski.cz
Datum: 17.11.2015
Čas startu: 10:30 h
Místo startu a cíle: Žampach, centrum obce

Trať závodu: 10,5 km, celkové převýšení 390 m
Popis trati závodu: Náročný převážně lesní kros vedoucí po lesních a polních cestách a částečně po místních asfaltových komunikacích okolo zříceniny hradu Žampach a přes Kozí hřbety v katastrech obcí Žampach, Písečná a Dlouhoňovice, kratší tratě pro vložené závody dětí
Povrch trati: 4,4 km po místních asfaltových komunikacích a 6,1 km náročný přírodní terén – lesní a polní cesty včetně náročného výběhu přes vyhlídkové místo Kozince

Prezentace: v prostoru startu a cíle, pro hlavní kategorie od 8:45 do 10:00 h (pozdější přihlášení není z organizačních důvodů možné!), dětské kategorie vždy alespoň 20 minut přes startem, konkrétní rozpis kategorií a časy jejich startu budou uvedeny na webu klubu KUS Sopotnice s dostatečným předstihem

Kategorie: Ženy do 40 a nad 40 let, muži do 50 let a nad 50 let, junioři a juniorky, start v hlavních závodech povolen běžcům od 15 let (do 18 let pouze se souhlasem zákonného zástupce), Vložené dětské závody:
10:00 h – děti do 7 let – 100 m, 10:10 h děti 8-11 let – 500 m, 10:35 h – žáci 12-15 let - 1500 m
tratě v prostoru startu a cíle hlavního závodu, trať 500 m a 1500 se běží částečně po okruhu hlavního závodu

Startovné:
Dětské kategorie zdarma, hlavní kategorie na 10,5 km 70,- CZK.
Vyhlášení vítězů: po doběhu posledního závodníka, cca ve 12:15 h, platí i pro dětské kategorie

Ceny pro závodníky: ve všech kategoriích věcné ceny, v hlavní kategorii žen a mužů dále poháry pro nejlepší první 3 závodnice / závodníky.

Upozornění:
Závodníci jsou si vědomi faktu, že tento závod na ně bude klást velké nároky z hlediska fyzického i duševního vypětí. Závodníci se závodů zúčastní na vlastní zodpovědnost a nebezpeční a potvrzují, že se nebudou domáhat na pořadatele žádných nároků za škody vzniklých jim či případně třetím osobám. Závod se koná za schválení všech dotčených institucí a obcí, přes něž trasa závodu vede. Všichni závodníci se zavazují chovat v rámci fair play a jakékoliv porušení těchto běžně známých pravidel povede k okamžité diskvalifikaci. To samé platí pro případné vyhazování jakýchkoliv odpadků či jiných předmětů během závodu. Závod se koná za plného silničního provozu s částečnou regulací ze strany pořadatelů, porušení těchto předpisů bude trestáno okamžitou diskvalifikací.

Případné protesty:
U ředitele závodu do 15 minut po doběhu posledního závodníka s vkladem ve výši 300,- CZK. V případě neuznání protestu se tento vklad nevrací.

Závod se koná za každého počasí, pořadatel si vyhrazuje právo na případnou změnu trasy závodu.

Další informace: www.xcski.cz ; www.facebook.com/xcski.cz

Sopotnice 04.10.2015

Tomáš Krejsa
předseda klubu

